

FAIRE DES ÉCONOMIES & GÉRER SON BUDGET

1000 astuces



Des ateliers gratuits pour :

- > réduire sa facture d'énergie
- > réduire ses déchets
- > adopter une consommation éco-responsable
- > connaître ses droits aux prestations CAF

**du 07 octobre
au 11 décembre 2025**

1000€ & 1 ASTUCES

FAIRE DES ÉCONOMIES & GÉRER SON BUDGET

Nos ateliers pour devenir un pro de l'éco budget !

Atelier «J'éco geste»

Mardi 7 octobre 2025 de 10h à 12h
à la Médiathèque de Pugnac

Jeudi 16 octobre 2025 de 14h à 16h
à l'EVS Le Temps des Familles (Saint-André-de-Cubzac)

Atelier «Je cuisine»

Jeudi 9 octobre 2025 de 10h à 12h
à l'EVS Le Temps des Familles (Saint-André-de-Cubzac)

Jeudi 16 octobre 2025 de 10h à 12h
à l'EVS À l'Assaut (Mombrier)

Atelier «Je cuisine avec mes enfants»

Jeudi 23 octobre 2025 de 10h à 12h
à l'EVS Le Temps des Familles (Saint-André-de-Cubzac)

Jeudi 30 octobre 2025 de 10h à 12h
à l'EVS À l'Assaut (Mombrier)

Atelier «J'y ai droit ?!»

Jeudi 6 novembre 2025 de 14h à 16h
à la Maison des Services Publics

Jeudi 13 novembre 2025 de 14h à 16h
à La Petite Récré (Bourg)

Mardi 2 décembre 2025 de 10h à 12h
à la Médiathèque de Pugnac

Escape Game «Défi vacances»

Mardi 18 novembre 2025 de 10h à 12h
à la Médiathèque de Pugnac

Jeudi 11 décembre 2025 de 14h à 16h
à l'EVS Le Temps des Familles
(Saint-André-de-Cubzac)

Atelier «Je couds»

Jeudi 20 novembre 2025 de 10h à 12h
à l'EVS Le Temps des Familles (Saint-André-de-Cubzac)

Jeudi 27 novembre 2025 de 10h à 12h
à La Petite Récré (Bourg)

Atelier «Je fabrique mes cosmétiques»

Jeudi 18 décembre 2025 de 10h à 12h
à La Petite Récré (Bourg)

Mardi 16 décembre 2025 de 14h à 16h
à l'EVS Le Temps des Familles
(Saint-André-de-Cubzac)

Infos & inscriptions :

Contacter :

Pour Bourg : 05 57 68 39 39 / 06 76 98 33 34

Pour Pugnac : 06 2 4 71 03 79

Pour St-André : 09 86 12 12 89

Pour Mombrier : 06 24 71 03 79